

درس شانزدهم

سوال 1: شناخت تفاوت های روانشناختی زنان و مردان چه ضرورتی دارد؟

پاسخ: گرچه به لحاظ کرامت انسانی و ویژگی های فطری تفاوتی در آفرینش زن و مرد وجود ندارد اما از نظر ویژگی های جسمانی و روانی تفاوت های مشخصی در خلقت دو جنس به چشم می خورد. توجه دقیق به این موضوع باعث رشد و تکامل همسران می شود و بی توجهی به این نکات و تفاوت ها یکی از عوامل بروز اختلاف در روابط آنهاست به طور معمول ممکن است هر دو جنس از این تفاوت ها غافل باشند در نتیجه هر یک از دیگری انتظار دارد تا عیناً مانند او فکر کند و نبود شباهت را به بی توجهی یا بی علاقه‌گی تعبیر کند که این نگرش موجب ایجاد دلخوری و اختلاف می شود. این موضوع اهمیت و نقش کلیدی آگاهی از ویژگیهای روانشناختی جنس مقابل جهت پیشگیری از بروز اختلاف و روابط همسران را آشکار می کند.

سوال 2: سه مورد از صفات های روانشناختی که میان اکثر زنان و مردان دیده می شود را بنویسید؟

پاسخ: زنان بیشتر تمایل دارند جزئیات یک مسئله را بیان کنند در حالی که مردان علاقه‌ای به جزئیات ندارند.

زنان بیشتر در مورد عواطف و مسائل درونی خود صحبت می کنند در حالی که مردان به صحبت درباره واقعیت های عینی و خارجی علاقه دارند.

زنان راحت تر از مردان تخلیه احساسات انجام می دهند در حالی که مردان سعی می کنند تا حد امکان از بروز عواطف در مقابل دیگران به ویژه همسر خودداری کنند و در آرامش و خلوت خود به تجزیه و تحلیل پردازن.

زنان ارتباط جز به کل را بهتر درک می کنند در حالی که این قضیه در مورد مردان برعکس است. زنان بیشتر به برقراری ارتباط با دیگران و مشارکت و تفاهم و عشق بها می دهند در صورتی که مردان

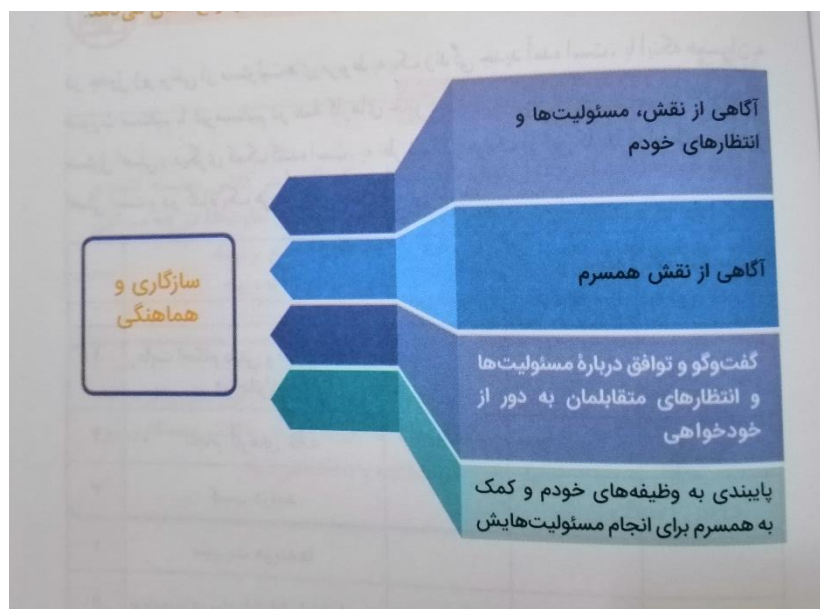
بیشتر به دست یافتن به نتایج و اهداف و قدرت و شکست حریف علاقه مندند.
و ... (برای مثالهای بیشتر رجوع شود به ص ۱۷۸)

سوال 3: تفاوت دیدگاه همسران در مورد نقش ها در زندگی مشترک چه تأثیری خواهد داشت؟

پاسخ: علاوه بر تفاوت های روانشناختی در بسیاری از اختلافات بین همسران مسئله اصلی تفاوت دیدگاه زوج در مورد نقش ها انتظار ها و مسئولیت های مربوط به آن نقش هاست. طبیعتاً در یک خانواده جدید این موضوع حساسیت بیشتری دارد و زن و مرد باید در مورد نقش جدید خود و همسرشان به دیدگاه مشترکی برسند. این موضوع به سازگاری آنها کمک مهمی خواهد کرد. درست است که در دوران آشنایی قطعاً در این مورد گفت و گو کرده اند و توافق اولیه دارند، اما باز وقتی در شرایط واقعی زندگی جدید قرار می گیرند به طور طبیعی ممکن است اختلاف هایی بینشان بروز کند.

سوال 4: الگوی عملی برای رسیدن به سازگاری و هماهنگی در ازدواج را بنویسید؟

پاسخ: تصویر صفحه ۱۸۳ کتاب



درس هفدهم

سوال 1: معنی سازگاری در زندگی مشترک چیست؟

پاسخ: سازگاری به معنی یکسان شدن دو طرف با تلاش برای یکی کردن انتظارات و نیازهای همسران نیست. بلکه به معنی نزدیک شدن آنها به هم و مهمتر از آن درک و پذیرفتن وجود تفاوت بین زن و مرد است. پس ازدواج اصل اساسی پذیرش و سازگاری است. رسیدن به سازگاری نیازمند دانش مهارت و تلاش دو طرف است.

سوال 2: چرا پس از آغاز زندگی مشترک ملاک بودن ارزش های دینی، احکام و اصول اخلاقی اهمیت بالایی دارد؟

پاسخ: زیرا طرفین در قضاوت ها یا تصمیم گیری های خود به یک معیار مشخص بیرونی نیاز دارند که مورد توافق هر دو باشد. در این هنگام اهمیت وجود هماهنگی ارزشی و اعتقادی بین طرفین آشکار می شود. به طوری که اگر معیارهای مشترکی بین آنها وجود نداشته باشد طبیعتاً در بسیاری از موارد تصمیم گیری هایشان به بروز اختلاف منجر خواهد شد. نکته ی مهم دیگر، لزوم تعهد و پایبندی دو طرف به این موضوع است که معیارها و اصول دینی و وجدانی را در رابطه با طرف مقابل در نظر بگیرند و تنها به خواسته ها یا منافع خود توجه نداشته باشند.

سوال 3: رویکرد حل مسئله در روابط زوجین را بیان کنید؟

پاسخ: در روابط انسانی غالباً اینکه یک مسئله به سمت حل شدن برود و یا برعکس به یک بحران تبدیل شود، کاملاً به رویکرد ما بستگی دارد. اگر طرفین در رابطه خود به رویکرد حل مسئله پایبند باشند می توانند مسائل را به مرور حل کنند. چنین افرادی در قدم اول مسئله را شناسایی می کنند و سپس به دنبال تمام راه حل های ممکن می گردند و در نهایت می کوشند به بهترین راه حل های موجود عمل کنند تا مشکل برطرف شود. پایبندی به این روش یکی از اصول موفقیت در ازدواج است.

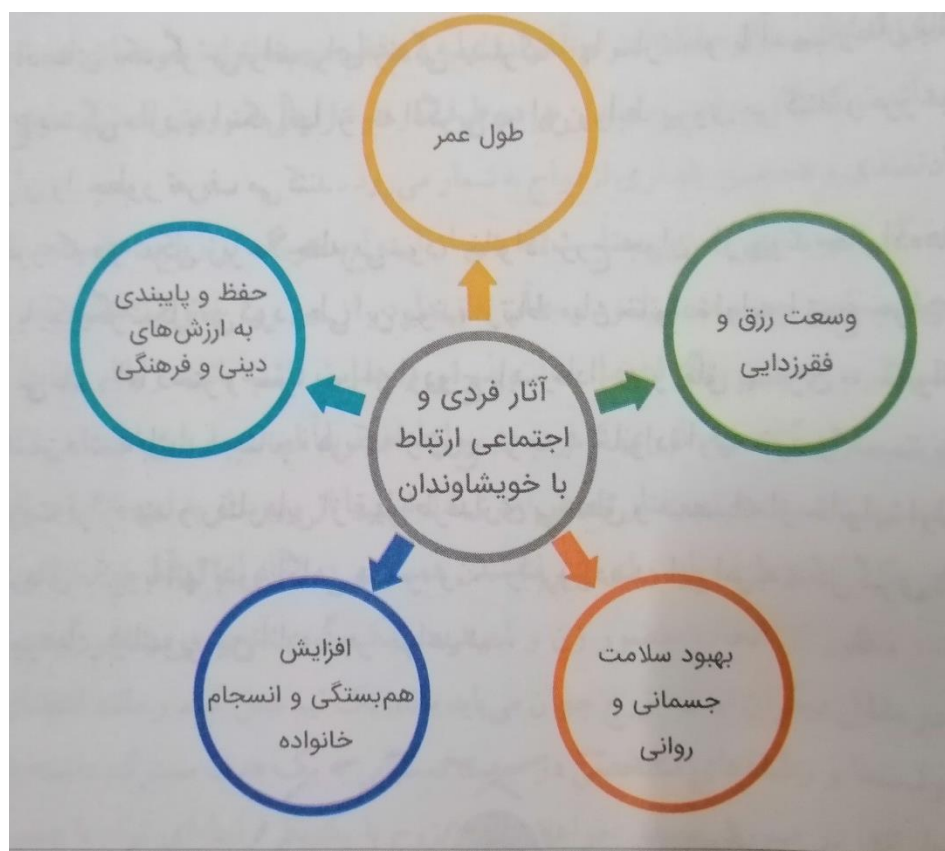
سوال 4: آداب و مهارت هایی که منجر به سازگاری میان زوجین می شود را نام ببرید؟

پاسخ: ۱: انعطاف پذیری ۲ مدیریت هیجانات ۳ ایجاد حس امنیت و پایداری در رابطه با همسر ۴ پذیرش مسئولیت زندگی خود ۵ صبر و گذشت ۶ مشاوره و مشورت

درس هجدهم

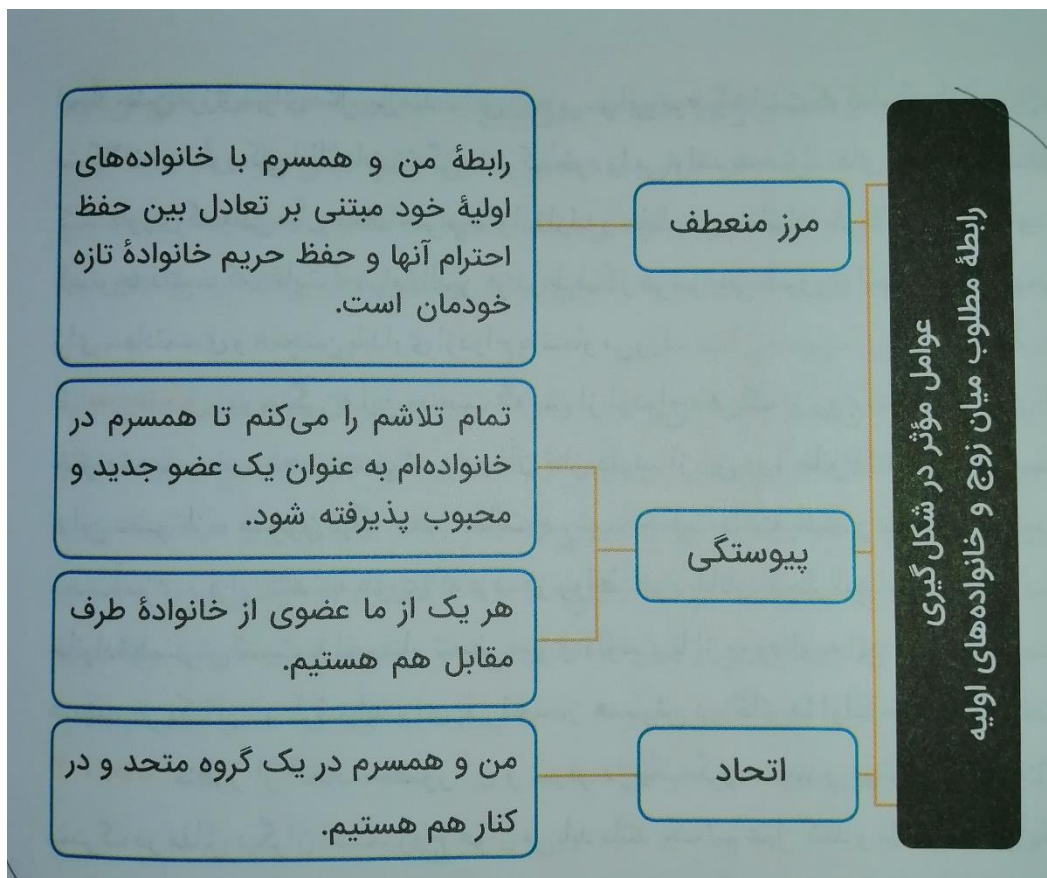
سوال 1: برخی آثار فردی و اجتماعی ارتباط با خویشاوندان را بنویسید؟

پاسخ: تصویر صفحه ۲۰۳ کتاب



سوال 2: عوامل موثر در شکل گیری رابطه مطلوب میان زوجین و خانواده های اولیه چیست؟

پاسخ: تصویر صفحه ۲۰۶ کتاب



سوال 3: دو سبک زندگی خانواده مصرف گرا و قانع را مقایسه کنید؟

پاسخ: مرد و زن در خانواده ی مصرف گرا همیشه به دنبال به دست آوردن منابع مالی بیشتر برای تامین خواسته ها (و نه نیازها) هستند. برای چنین خانواده ای به مرور کسب درآمد بیشتر به اولویت اصلی زندگی تبدیل می شود و خواسته های بی پایان خانواده فرصتی برای احساس رضایت از زندگی مشترک و احساس خوشبختی باقی نخواهد گذاشت.

اما مرد و زن در خانواده قانع به واسطه قناعت خود احساس رضایت بیشتری از زندگی دارند و برای افزایش صمیمیت و ارتباط عمیق تر در خانواده تلاش می کنند. چنین خانواده‌ای از ساده ترین امکانات و فرصت ها برای داشتن اوقاتی رضایت بخش در کنار هم استفاده می کنند. ویژگی قناعت باعث می شود به جای اینکه خود را همواره در یک رقابت بی جا و بی پایان بر سر مادیات که عامل ایجاد اضطراب و افسردگی است درگیر کنند ، به آنچه دارند قانع باشند و از آن لذت ببرند. در چنین سبکی از زندگی که درآمد حلال و هزینه به دور از اسراف محوریت پیدا می کند زن و مرد به دنبال افزایش درآمد خود از هر طریقی نمی روند و برکت در زندگی شان نمود پیدا می کند.

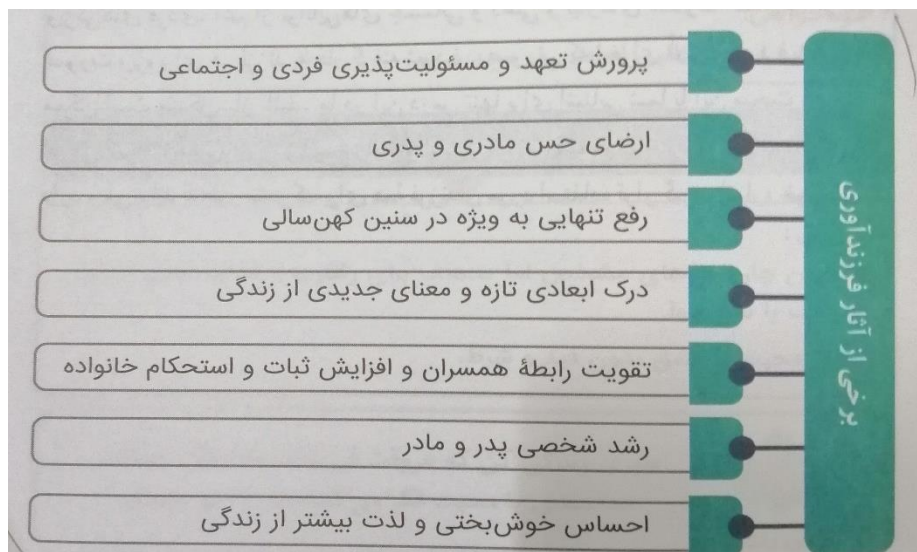
سوال 4: سه نکته مهم درباره مدیریت در آمد و هزینه در زندگی را بنویسید؟

پاسخ: ۱ توجه به دوگانه ی انتخاب _ پیامد ۲ توجه به انتخاب عقلانی به جای احساسی ۳ تنظیم و رعایت الگوی صحیح مصرف از ابتدای زندگی

درس نوزدهم

سوال 1: ۵ مورد از آثار فرزند آوری را نام ببرید؟

پاسخ: تصویر صفحه ۲۱۵ کتاب



سوال 2: سه اصل کلی تربیت فرزند را بنویسید؟

پاسخ: تصویر صفحه ۲۱۷ کتاب

۱. الگوسازی و تربیت مبتنی بر رفتار به جای گفتار

از طریق:

- یادگیری آداب و مهارت‌های زندگی توسط والدین و به کارگیری آنها در زندگی خانوادگی و در نتیجه، آموزش مستقیم و غیرمستقیم به فرزند متناسب با سن و توانایی‌های ذهنی او؛

آموزش آداب و مهارت‌هایی از قبیل: مسئولیت‌پذیری، مدیریت هیجانات، مدیریت اضطراب، برقراری رابطه مؤثر با دیگران، مثبت‌نگری، حل مسئله، تصمیم‌گیری، صبور بودن، تواضع و ...

- واگذاری مسئولیت‌هایی به فرزند متناسب با سن، توانایی‌ها و علاقه‌های وی.

۲. پذیرش فرزند به عنوان فردی مستقل که نیازها و توانایی‌هایش با والدین متفاوت است.

از طریق:

- تمایز میان نیازهای خود به عنوان والد و نیازهای واقعی فرزند و اجتناب از خودخواهی.
- اجتناب از کمال‌طلبی افراطی در مورد فرزند.

۳. برقراری رابطه‌ای گرم و صمیمی اما قاطعانه با فرزندان.

از طریق:

- تعیین چارچوب‌های مشخص اما منعطف برای رفتارها و فعالیت‌های فرزندان متناسب با سن آنها.
- ابراز محبت و عشق بدون قید و شرط.

سوال 3: دو بعد موثر بر سبک‌های فرزندپروری چیست؟

پاسخ: ۱ بعد کنترل والدین بر فرزندان ۲ بعد پذیرش گرمی و محبت والدین نسبت به فرزندان

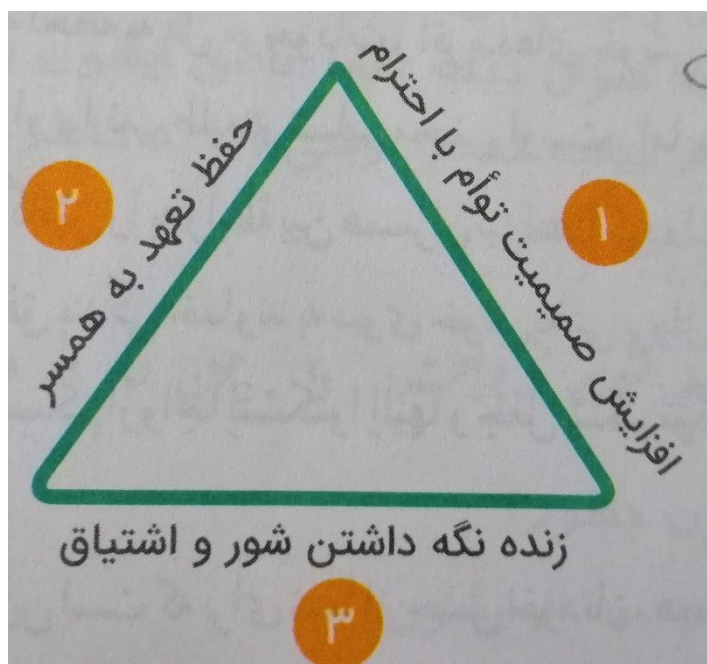
سوال 4: سبک های فرزند پروری را نام برده و بگویید کدام سبک حد وسط بعد کنترل و پذیرش را ایجاد می کنند؟

پاسخ: ۱: والدین مستبد ۲ والدین سهل گیر ۳ والدین غفلت ورز ۴ والدین مقتدر: در سبک والدین مقتدر نظارت و کنترل مطلوبی بر فرزندان وجود دارد و چارچوبی مشخص اما منعطف برای فعالیت های آنان در خانواده تعیین می شود. در عین حال رابطه گرم و صمیمانه با فرزندان دارند و به نیازهای فرزندان رسیدگی می کنند. به عبارت بهتر این گروه از والدین قادرند با رفتارهای قاطعانه ی خود با فرزندان بین دو بعد کنترل و توجه عدالت برقرار کنند.

درس بیستم

سوال 1: در مثلث اصول و الفبای عاشقی، اضلاع را تعریف نمایید و هر کدام را به اختصار توضیح دهید.

پاسخ: شکل صفحه ۲۲۸ و توضیحات ذیل آن



1 افزایش صمیمیت توأم با احترام: پایه اصلی روابط عاشقانه همسران وجود صمیمیت بالا در میان آنهاست. صمیمیت موجب احساس امنیت و آرامش در کنار یکدیگر می شود و به معنی آن است که همسران می توانند احساسات، افکار و نیازها و مشکلات خود را بدون ترس از مورد قضاوت و انتقاد قرار گرفتن با هم مطرح کنند. در عین حال لازمه پایداری و دوام صمیمیت بین همسران این است که همواره احترام طرف مقابل را رعایت کنند و سخنی که توهین آمیز باشد بر زبان نیاورند.

۲ حفظ تعهد به همسر: همسران باید خود را در قبال ایجاد زمینه های رشد و سعادت طرف مقابل مسئول بدانند. یعنی هر یک علاوه بر توجه به رشد فردی خود، مسئول رشد و کمال همسرشان هم هستند. بر این اساس باید کارهایی انجام دهند که موجب این رشد می شود و از آن کارهایی که آن را مختل می کند پرهیزند.

جنبه دیگر تعهد، پایبندی به حفظ حدود در ارتباط با دیگران است. کسی که ازدواج می کند باید روابط با دوستانش را به گونه ای متفاوت با پیش از ازدواج تنظیم کند. همچنین باید روابط ضروری اش را با افراد غیر همجنس در سطح آشنایی و همکاری نگه دارد. لازمه حفظ کانون خانواده این است که زن و مرد روابط خود را با افراد غیر هم جنس به سطح دوستی و صمیمیت نرسانند و پایبندی خود را به حریم خانواده و حیا و عفاف در عمل نشان دهند.

۳ زنده نگه داشتن شور و اشتیاق: تو صیه های دینی فراوان بر این نکته تاکید دارند که همسران باید خود را برای یکدیگر آراسته و جذاب نگه دارند. این جذابیت منافاتی با صمیمی شدن و حفظ بالاترین سطح از رابطه ندارد. زن و شوهر نه از روی تکلف بلکه به خاطر اینکه دوست دارند طرف مقابل همواره بهترین تصور از ایشان را در ذهن داشته باشد، این نکته را رعایت می کنند. اساسی ترین نکته این است که هیچگاه نباید فراموش کنید برای همسران فراتر از آن می باشید که برای دیگران هستید. بهره مندی از جاذبه های ظاهری یکدیگر حق زن و شوهر است و به تازه نگه داشتن روابط زناشویی شان کمک می کند.

به علاوه انجام فعالیت‌های مشترک جدید و کارهایی که برای هم‌سرتان غیرمنتظره و جذاب است نباید هرگز ترک شود. همچنین ابراز محبت به شیوه‌های گوناگون به خصوص به روشی که طرف مقابل نیز می‌پسندد اهمیت بسزایی در این زمینه دارد.

سوال 2: ازدواج چگونه زمینه ساز سعادت میشود؟

پاسخ: ازدواج اگر به درستی و آگاهانه شروع شود و به نیکی و عاشقانه ادامه یابد می‌تواند زمینه‌ساز سعادت انسان شود. سعادت حقیقی در سایه ایمان و عشق خداوند حاصل می‌شود و ازدواجی که کمک کننده‌ی این مسیر باشد ازدواج موفق است. مدیریت خانواده زمانی که خانواده را در مسیر تعالی و رشد الهی هدایت می‌کند مدیریت سازنده است و آن سبک زندگی که مبتنی بر رضای الهی باشد سبک زندگی ارزشمند و متعالی است.