

مدیریت خانواده و سبک زندگی - سینا احدی

درس سیزدهم

✓ 1 - مراحل ازدواج را نام ببرید؟

پاسخ: بررسی و انتخاب اولیه - خواستگاری و دوران آشنایی - دوران نامزدی و عقد - شروع زندگی مشترک .

✓ 2 - در دوران خواستگاری و آشنایی چه مواردی را باید بررسی کرد؟

پاسخ: این مرحله فرصت مناسبی است که شما شرایط مطلوب خود را برای ازدواج با طرف مقابل در میان بگذارید و نظرات او را نیز جویا شوید؛ شرایطی از قبیل: ادامه ی تحصیل ، اشتغال و زمان فرزندآوری و تعداد آن . طبیعتاً ممکن است طرف مقابل همه ی شرایط شما را نپذیرد که در این صورت باید به شکل واقع بینانه ، میزان توافق یا اختلاف را در نظر بگیرید و بر اساس آن و با مشورت ، تصمیمی آگاهانه بگیرید .

✓ 3 - طول دوران نامزدی و عقد چگونه تعیین می شود؟ و چرا باید رابطه در این دوران به رابطه کلامی محدود شود؟

پاسخ: دوران نامزدی برای آشنایی بیشتر دختر و پسر است و طول مدت آن را عرف خانواده ها و شرایط طرفین تعیین میکند . در مورد زوج هایی که با هم آشنایی کافی ندارند ، بهتر است دوران نامزدی طولانی تر شود تا دختر و پسر بتوانند تحت نظارت خانواده ها با رفت و آمد بیشتر، به شناخت بهتری برای انتخاب برسند . همچنان باید رابطه ی خود را به ارتباط کلامی محدود کنید تا در تصمیم گیری کمتر تحت تاثیر هیجانها قرار بگیرید و در صورتی که متوجه شدید فرد مقابل انتخاب مناسبی برای شما نیست، رد کردن ازدواج برایتان ساده تر باشد .

مدیریت خانواده و سبک زندگی - سینا احدی

درس چهاردهم

✓ 1 - سه مورد از اصول موفقیت در فرایند ازدواج را نام ببرید؟

پاسخ: 1. داشتن هدفی روشن در هر مرحله و درگیر نشدن بیش از حد با ظواهر و مسایل سطحی
2. انتخاب آگاهانه و آینده نگرانه : پرهیز از ایجاد وابستگی شدید به منظور پرهیز از تصمیم گیری احساسی - عاطفی 3. بهره بردن از مشاوره و مشورت با دیگران 4. بررسی میزان تناسب خانواده ها از نظر موازین دینی ، سبک زندگی و آداب و رسوم آنها 5. پرهیز از رفتارهای احساسی هیجانی 6. صراحت با خود و طرف مقابل کنار گذاشتن رودربایستی و مسامحه بی جا در بیان نظرات خود 7. داشتن صبر و تحمل 8. ایثار و گذشت 9. تواضع و دوری از غرور 10. حق بینی و احترام به طرف مقابل

✓ 2 - در مرحله انتخاب اولیه چه مواردی اولویت دارد؟

پاسخ: اول تلاش برای تشخیص دقیق ملاک های مورد نظر در طرف مقابل و دوری از تصمیم های احساسی، غیر واقعی و یا حتی منفعت طلبانه. دوم موضوع آینده نگری و توجه به پیامدهای بلند مدت ازدواج

✓ 3 - خصوصیات مشاور خوب را شرح دهید؟

پاسخ: الف) مسئولیت انتخاب و تصمیم گیری در زندگی به عهده خود شماست مشاور یا فردی که با او مشورت می کنید نمی تواند به جای شما تصمیم بگیرد. ب) مشاور خوب نگاه شما را نسبت به مسئله و سعت می بخشد و کمک می کند شما به جوانب بیشتری از مسئله توجه کنید و در نتیجه تصمیم بهتری بگیرید مشاور نباید نظرات خودش را به شما تحمیل کند یا آنقدر شما را با طرح مسائل مختلف سردرگم کند که مانند مورد متین ذهنتان آشفته شود و توان تصمیم گیری را از دست بدهید. پ) مشاور خوب فردی است که می کوشد شرایط شما را درک کند و متناسب با آن پیشنهادهایی را مطرح سازد نه اینکه صرفاً بر اساس پیش فرض های خودش نظر بدهد. ت) مشورت در صورتی موثر و مفید واقع خواهد شد که مشاور دانش و تجربه کافی در مورد مسئله

ازدواج داشته باشد . کمک گرفتن از مشاوران متخصص و قابل اعتماد یکی از بهترین راه ها در این زمینه است.

✓ 4 – سه مورد از ویژگی های یک مشاور خوب ازدواج را نام ببرید؟

پاسخ :متخصص و با تجربه در موضوع مشاوره ازدواج _ بیطرف _ قابل اعتماد و راز نگهدار _ دارای اعتقادات راسخ و صحیح _ آشنا با فرهنگ بومی شما _ آگاه از شرایط روز و آشنا با نسل جوان

✓ 5 – چرا خانواده یه افراد برای انتخاب برای زندگی مشترک اهمیت دارد؟

پاسخ :خانواده ای که فرد سالها با ایشان زیسته و در کنارشان رشد یافته است نقش غیرقابل انکاری در شکل گیری عمیق ترین لایه های شخصیت او دارند لایه هایی که هرچند ممکن است مدتی به واسطه پیروی از دیگران یا تحت تاثیر جو اطرافیان فرد ، خود را نشان ندهند و پنهان باشند اما بعداً آشکار شده و بنیان روابط او با دیگران را شکل می دهند . از این رو بی توجهی به وضعیت خانواده طرف مقابل چه از حیث اعتقادی و فکری و چه از حیث رفتار و سلوک، اشتباهی بزرگ است.

✓ 6 – عواقب تصمیم گیری هیجانی را با ذکر مثال توضیح دهید؟

پاسخ : فرض کنید که شما در یک بازی سرنوشت ساز فوتبال و در موقعیتی حساس باید در کسری از ثانیه بین پاس دادن و شوت زدن یکی را انتخاب کنید اگر این موقعیت به گل تبدیل شود تیم شما بزرگترین جام را فتح می کند و اگر چنین نشود تیمتان از رسیدن به آنچه ماه ها برایش تلاش کرده است باز می ماند . از سوی دیگر شما با خودتان فکر می کنید اگر زننده این گل من باشم چه محبوبیتی بین هواداران تیمم پیدا می کنم . همین افکار باعث می شود که در نهایت شوت بزیند و حریف هم بسادگی توپ شما را مهار می کند . اما اگر پاس می دادید و یارتان را صاحب توپ می کرد قطعاً به گل می رسیدید. در واقع تصمیم شما برای شوت زدن تصمیمی کاملاً احساسی بود و این رفتار شما را از رسیدن به موفقیت بازداشت.

چنین اتفاقی می تواند در تمام مراحل زندگی ما رخ دهد زندگی ما در برگیرنده مجموعه ای از انتخاب هاست که اگر این انتخابها عاقلانه نباشد، سالها تلاش خود را برای رسیدن به هدف مطلوب را تباه کرده ایم. در موضوع ازدواج اگر احساسات به صورت زود هنگام و بیش از حد ما را تحت تاثیر قرار دهند دیگر نمی توانیم در تصمیم گیری واقعیتها را ببینیم و مصلحت خود را به درستی تشخیص دهیم. فرایند ازدواج باید آگاهانه و بر اساس تفکر باشد و گرنه همواره خود را به

خاطر نداشتن آگاهی کافی در تصمیم‌گیری سرزنش خواهیم کرد. شما هم باید با افرادی برخورد کرده باشید که وقتی از ازدواج ناموفقشان یاد می‌کنند می‌گویند: « این نکات منفی را در همان ابتدا می‌شد دید ، اما عشق کورم کرده بود».

✓ 7 - سه مورد از آنچه نباید در دوره آشنایی و نامزدی انجام دهیم را نام ببرید؟

پاسخ: بی‌توجهی به ابهام‌ها و نقاط تردید _ آشکار کردن زود هنگام رابطه نامزدی برای افرادی به جز خانواده طرفین _ فاش کردن رازهای شخصی خود که ارتباط مستقیمی با موضوع ازدواج ندارند _ دروغ‌گویی به هر شکلی که باشد _ بی‌توجهی به ویژگی‌های خانواده طرف مقابل و جدا فرض کردن او از خانواده _ خود بزرگ بینی یا احساس حقارت _ درگیر شدن در احساسات شدید عاشقانه _ ساختن تصویر رویایی از طرف مقابل یا از زندگی مشترک _ رفت و آمد بیش از حد یا کمتر از حد لازم برای شناخت _ برقراری رابطه جنسی.

✓ 8 - پنج مورد از آنچه باید در طرف مقابل بررسی کنیم (با کمک مشاور) را نام ببرید؟

پاسخ: اعتقادات و باورهای دینی _ توانایی انتقال احساس _ مسئولیت‌پذیری _ سازگاری و پذیرش دیگران _ تمایل به غر زدن سرزنش و نق زدن _ نحوه واکنش به ناکامی _ اضطراب _ وسواس یا کمال‌طلبی مخرب _ میزان نیاز به تایید دیگران _ میزان اجتماعی بودن _ ثبات عاطفی و توانایی کنترل هیجان _ اعتماد به نفس.

مدیریت خانواده و سبک زندگی - سینا احدی

درس پانزدهم

✓ 1 - چگونه میتوان جلوی آسیب زا بودن آداب و رسوم ازدواج را برای جامعه و خودمان

گرفت؟

پاسخ: برای جامعه آسیب زا نباشد (یعنی): رقابت ناسالم ایجاد نکند _ موجب چشم و هم چشمی

نشود _ دیگران را دلسرد نکند _ برای دیگران فشار مالی نداشته باشد.

برای خودم آسیب زا نباشد (یعنی): باعث تأخیر در ازدواج نشود _ فشار اقتصادی برایم نداشته

باشد _ به من تحمیل نشود.

✓ 2 - جنبه های متفاوت از ازدواج را نام ببرید؟

پاسخ: عاطفی معنوی حقوقی و شرعی

✓ 3 - مراحل و ضوابط قانونی ازدواج را نام ببرید؟

پاسخ: مرحله اول دریافت نامه از دفتر ثبت ازدواج

مرحله دوم مراجعه به آزمایشگاه

مرحله سوم ثبت ازدواج

مرحله چهارم دریافت عقدنامه

✓ 4 - چند مورد از شروط ضمن عقد را نام ببرید؟

پاسخ: بیشتر بدانیم اول درس ۱۵ حتما مطالعه شود.